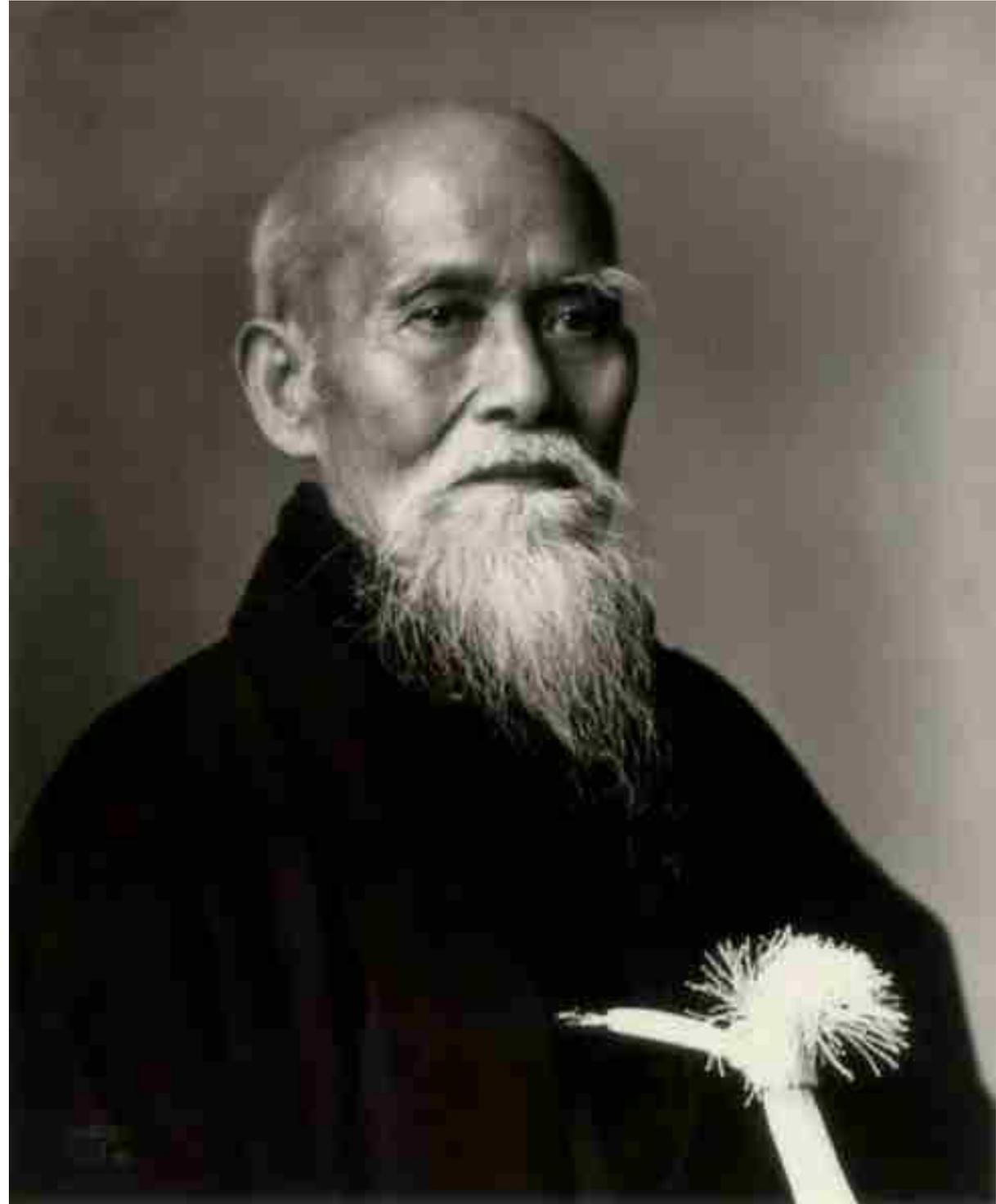


L 'aikido



Définition de l'aïkido

Art martial d'origine japonaise où l'on neutralise la force adverse par des mouvements de rotation du corps et utilisation de clés aux articulations.



Histoire de l'aïkido

Née le 14 décembre 1883 . A 20 ans Morihei Ueshiba se rend à Tokyo et passe ses soirées à étudier les anciennes techniques jui-justu, il pratique le ken justu dès son retour. Il ouvre un dojo et invite le maître Takeda. La France est le pays au monde où l'Aïkido est le plus implanté. Il a été pour la première fois présenté en 1951 par maître Minoru Mochizuki et s'est dans un premier temps développé grâce aux professeurs de judo fortement intéressés par cette nouvelle discipline.

Rapidement toutefois l'aïkido pris son autonomie en bénéficiant de l'enseignement des maîtres Nakazono et Tamura puis de professeurs français eux-mêmes formés au Japon .

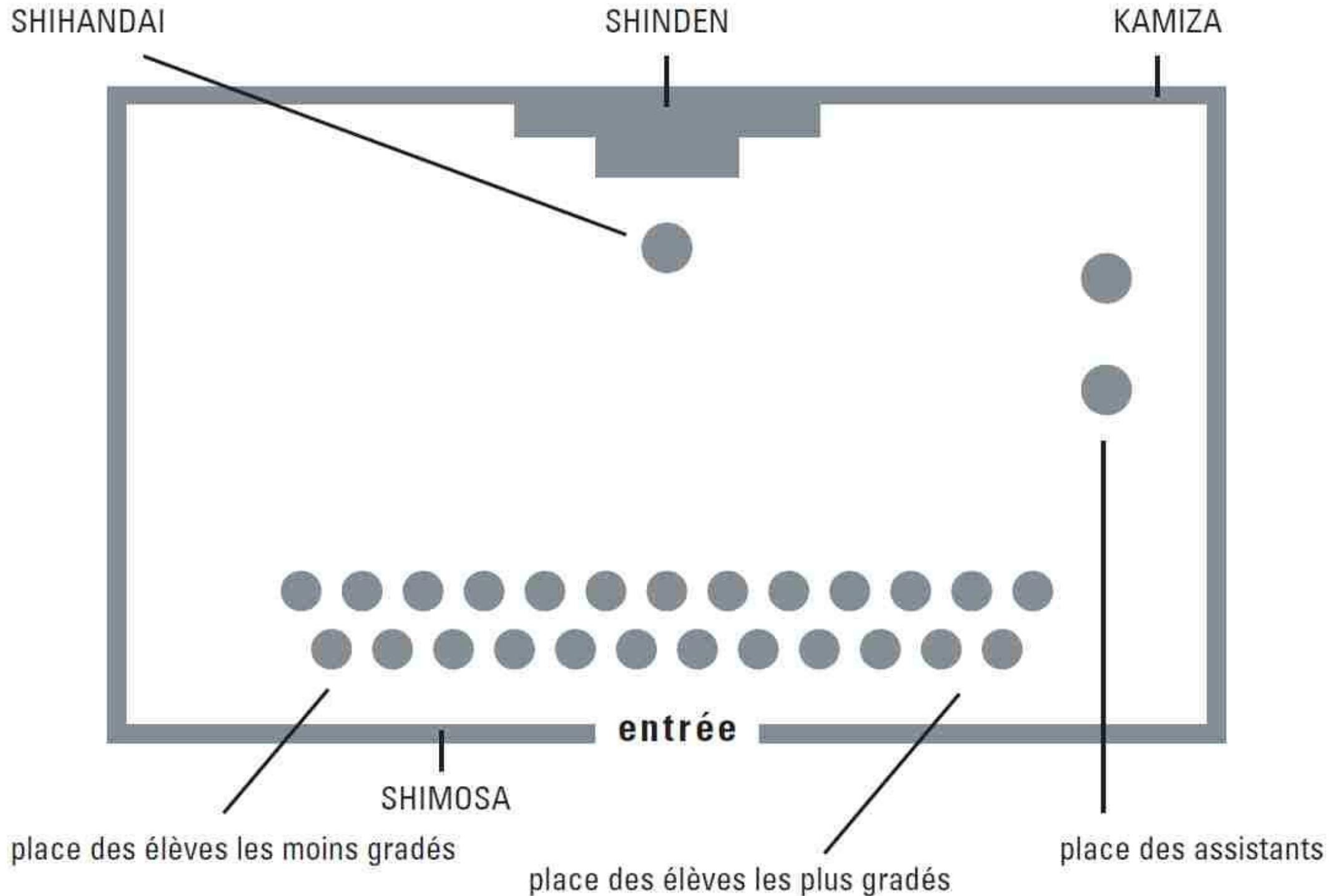
Le développement de la discipline a été continu depuis lors et s'est effectué dans un cadre fédéral qui n'a cessé de évoluer pour s'adapter au mieux à une réalité en plein devenir .



Shino nage omote



Étiquette sur le tatami



Hakama



Zoris



Les armes



Fin

Solange, Emma, Bianca.Cm2